

Recursos

Alianza Nacional para Combatir las
Enfermedades Mentales

<http://www.nami.org>

Instituto Nacional de Salud Mental

<http://nimh.nih.gov>

Administración de Servicios de Salud Mental
y Abuso de Sustancias Adictivas

Centro de Servicios de Salud Mental

www.mentalhealth.org/default.asp

Unidad de Acceso

Servicios para Niños, Jóvenes Y Familias

888-743-1478, o 888-743-1481

o 909-381-2420



*Por la promoción
del bienestar,
la recuperación
y la fortaleza*

Para preguntas, preocupaciones o más información, por favor póngase en contacto con
1-800-722-9866 o
7-1-1 para los usuarios de la máquina
de escribir telefónica
(TTY por sus siglas en inglés).



Condado de San Bernardino
Departamento de Salud Conductual
Revisado 10/10

Depresión en los Niños



*"Hoy es Tiempo Para
el Cambio"*

Condado de San Bernardino
Departamento de Salud Conductual

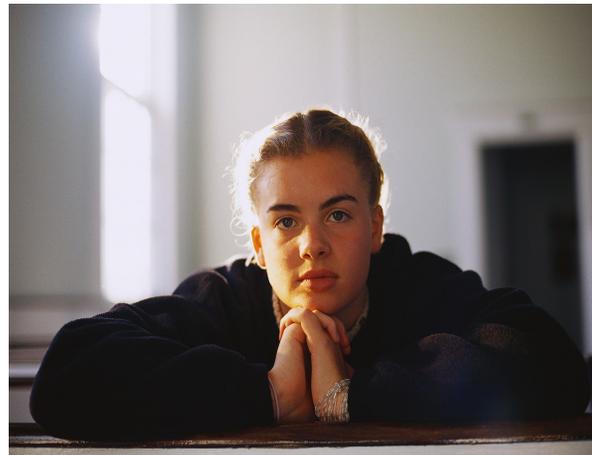
Que es la Depresión en los niños?

La Alianza Nacional en Enfermedad Mental (NAMI) define la depresión en niños como un desorden cerebral que afecta los comportamientos, pensamientos, y los sentimientos de los niños.

www.nami.org

Indicaciones y síntomas incluyen,

- Ausencias en la escuela, pobre desempeño escolar.
- Perdida de interés en actividades normales.
- Cambios en hábitos para comer y dormir.
- Dolores sin alguna causa física.
- Abuso de sustancias.



Aproximadamente 2% de niños de edad escolar (niños de 6-12 años de edad) parecen tener una depresión mayor en cualquier momento.

Dos Tipos de Depresión Principales:

Depresión Unipolar— consiste de uno o mas episodios de moderada a severa depresión consistiendo de tristeza y otros síntomas incluyendo:

- Pensamientos o atentados de suicidio
- Concentración debilitada
- Cambio en apetito
- Dificultad para dormir o dormir de mas

Desorden Bipolar o Desorden Maniaco-Depresivo - esta caracterizado por periodos de depresión muy similar a los de la depresión unipolar. Síntomas incluyen:

- Periodos eufóricos (demasiada felicidad) o humor extremadamente irritable a la vez.
- Síntomas de manía incluyendo mínima necesidad de dormir.
- Hablar muy rápido, aumento dramático en actividades y racing (pensamientos rápidos).

Que pueden hacer los padres y proveedores de cuidado de niños sobre la depresión u otros desordenes de salud mental?

- Aprender a reconocer las indicaciones y los síntomas de la depresión y otros desordenes de la salud mental en los niños.
- Deberían saber como localizar a un profesional de salud mental para una evaluación y diagnostico anticipado.
- Cuando necesario, deberían de buscar tratamiento y servicios *diseñados para las necesidades de cada niño*.
- En adición, puede ser de provecho para los miembros de la familia tomar parte en un grupo de apoyo.



La Salud Mental de cada niño es importante.